

Arbeitsgemeinschaft Ev. Jugend Nds.
im Nds. Förderprogramm
„Lebensweltbezogene Mädchenarbeit“
Marienstr. 14
49377 Vechta

Veranstalterin:

Arbeitsgemeinschaft Ev. Jugend in Niedersachsen
(AEJN)
im Nds. Förderprogramm „Lebensweltbezogene
Mädchenarbeit“
Michaela Truß
Marienstr. 14
49377 Vechta
Tel.: 04441/854541
Fax: 04441/854542
eMail: michaela.truss@ejomail.de

Anreisebeschreibung:

Der Seilgarten Lesum befindet sich in Bremen im
Stadtteil Lesum und dort wiederum im Park am
Holthorster Weg/ Friedehorster Park.

Mit dem Zug:

Ab Bremen mit dem Regionalexpress Richtung
Vegesack bis Haltestelle St. Magnus. Vom
Bahnhof St. Magnus aus überquert man die
Lesumer Heerstraße in die Straße "Eichenhof". An
deren Ende führt der Fußweg "Am Lehnhof" bis
zum Haupttor des Friedehorst-Parks.

Mit dem PKW aus Richtung Bremen

Die Abfahrt "Burglesum" wählen. Dann links auf
die BAB 270. Nächste Ausfahrt "Lesum" raus und
links halten. An der Kreuzung rechts in die
Lesumer Heerstraße, von der der Holthorster Weg
rechts abzweigt. Parken ist nur am Straßenrand
des Holthorster Wegs auf der gesamten Länge
des Parks möglich!!!

Der Hauptweg des Parks führt zum Gelände des
SEILGARTEN LESUM!

Stark & Mutig – bis hierher und nicht weiter!



Praxistag im Seilgarten HB-Lesum
für Multiplikatorinnen in der Mädchenarbeit

Dienstag, 25. Mai 2004



Stark und Mutig sein! Sich Dinge trauen, von denen frau vorher nicht gedacht hätte, dass sie das schaffen könnte. Die eigenen Grenzen kennen lernen – vielleicht ein wenig über sie hinweg gehen – den eigenen Handlungsraum erweitern. Auf sich stolz sein. Aber auch: die eigenen Grenzen wahrnehmen, Grenzen setzen – bis hierher und nicht weiter. Mit gutem Gefühl „Nein sagen“ – zu Herausforderungen, gegenüber anderen, zu sich selbst. Den eigenen Körper anders erfahren und einsetzen – weg von einer kritischen Außenbetrachtung der eigenen Attraktivität hin zum Erleben.

All dies sind Gedanken und Themen, die tagtäglich unsere Mädchenarbeit begleiten. Themen, die wir Mädchen näher bringen und vor allem auch erleben lassen wollen.

Ein geeigneter Zugang bietet hierzu die Erlebnispädagogik in all ihren Facetten. Eines von vielen Angeboten bietet hierzu der Seilgarten in Lesum. In dem Seilgarten sind verschiedene erlebnispädagogische Elemente in niedriger (ca. 30cm vom Boden) und großer (ca. 7-8 m vom Boden) Höhe installiert. Zwei Trainerinnen werden uns an diesem Tag Elemente daraus vorstellen und selbst erproben lassen. Darüber hinaus berichten sie von ihren Erfahrungen, die sie dort mit Mädchengruppen gemacht haben.

Der Praxistag ist zum Kennen lernen des Seilgarten gedacht, um ggf. ein anderes Mal mit einer Mädchengruppe dorthin zu fahren.

An diesem Tag gilt für alle Teilnehmerinnen selbstverständlich: ihr entscheidet, was ihr selbst ausprobieren wollt und wo ihr lieber zuschaut. Besondere sportliche Fitness und Fähigkeiten sind nicht notwendig.

Praxistag im Seilgarten Bremen-Lesum

Termin: Dienstag, 25.05.2004

Ort: Bremen-Lesum, Lehnhorst Park

Zeit: 10 bis 16 Uhr

Verpflegung: bitte selbst mitbringen

Kleidung:

bequeme und warme Kleidung für mehrstündige Outdoor-Aktivitäten

Kosten:

15 € für kirchliche Mitarbeitende,
20 € für andere Multiplikatorinnen;
wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung:

schriftlich bis zum 9. Mai 2004 mit angehängtem Formular



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Praxistag im Seilgarten Lesum an.

Name:

Vorname:

Institution:

Anschrift:

Telefon:

Fax:

eMail:

Bei Absage der Teilnahme weniger als 7 Tage vor der Veranstaltung ist der volle Teilnahmebeitrag zu entrichten.

Ort, Datum:

Unterschrift: